

## СПЕЦИФИКАЦИЯ: Whey (тирамису)

Пищевая ценность	в порции 30 г.	на 100 г.
Калории	110 ккал	380 ккал
Белки	22.8 г	76 г
Жиры	1.1 г	3.7 г
Углеводы	2.2 г	7.3 г

**Состав:** Протеиновая смесь (концентрат сывороточного белка, изолят сывороточного белка), ароматизатор, натуральный краситель, ксантановая камедь, гуаровая камедь, минеральная смесь (карбонат кальция, хлорид калия, оксид магния, сульфат железа, оксид цинка, сульфат меди, сульфат марганца, йодат калия, селенит натрия), витаминная смесь (аскорбиновая кислота, ацетат токоферола, никотинамид, ацетат ретинола, пантотенат кальция, г/хл пиридоксина, рибофлавин, холекальциферол, мононитрат тиамин, фолиевая кислота, биотин, цианокобаламин), ацесульфам К, сукралоза.

### Витаминно-минеральная смесь

Компоненты	содержание в продукте		% РСП*/АУП**
	На 100 г	На 1 порцию (30 г)	
Витамин С	33,75 мг	10,14 мг	17*
Никотиновая к-та	9,6 мг	2,9 мг	16*
Витамин Е	7,22 мг	2,16 мг	22*
D-пантотенат кальция	2,4 мг	0,72 мг	12*
Витамин В6	0,96 мг	0,29 мг	14*
Витамин В2	0,96 мг	0,29 мг	13*
Фолиевая кислота	193 мкг	58 мкг	29*
Витамин В1	0,82 мг	0,25 мг	17*
Витамин А	472,5 мкг	141,9 мкг	18*

Биотин	24 мкг	7 мкг	15*
Витамин D	2,3 мкг	0,69 мкг	14*
Витамин B12	1,35 мкг	0,4 мкг	40*
Компоненты	Содержание в продукте		% РСП*/АУП**
	На 100 г	На 1 порцию (30 г)	
Кальций	32 мг	9,6 мг	1*
Магний	23,2 мг	6,96 мг	2*
Железо	9,2 мг	2,7 мг	18*
Цинк	5,68 мг	1,7 мг	11*
Марганец	0,6 мг	0,18 мг	12**
Медь	0,76 мг	0,23 мг	22**
Йод	80 мкг	24 мкг	17*
Селен	27 мкг	8,2 мкг	12*

\* % РСП – процент от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно, ТР ТС 022/2011 п.2

\*\* %АУП - процент от адекватного уровня потребления ЕврАзЭС п. 5

#### **Рекомендации по применению:**

Смешайте содержимое одного пакетика (30 г) с 200-300 мл воды, молока или другого напитка.

В дни отдыха принимайте 2-3 раза в день между приемами пищи. В тренировочные дни за 1-1,5 часа до тренировки и через 30 минут после.

#### **Информация для аллергиков:**

Содержит молочные ингредиенты и соевый лецитин (эмульгатор).

#### **Условия хранения:**

Хранить при температуре от +5°C до +25°C и относительной влажности воздуха не более 75%.

#### **Срок годности:**

18 месяцев с даты изготовления (см. на упаковке).