

## **СПЕЦИФИКАЦИЯ: Семена Chia**

### **Описание:**

- Не содержат ГМО
- Высокое содержание Омега-3 (20%)
- Высокое содержание клетчатки (25%)
- Высокое содержание кальция, железа, калия, магния, цинка, фосфора
- Витамины А, В, С, К и РР
- Содержание высокоактивных природных антиоксидантов
- Не содержит глютен и холестерин
- Не имеет выраженного вкуса
- Семена Chia можно есть сырыми, они не требуют дополнительной обработки, также их можно добавлять в мюсли, салаты, делать коктейли, кисель, желе