

Лецитин соевый (порошок)

Описание: Соевый лецитин производится из очищенного соевого масла. Является источником фосфолипидов - жиров, участвующих в образовании клеточных мембран. Добавку назначают при сахарном диабете, после инсульта, при заболеваниях сердечнососудистой системы.

В соевом лецитине содержатся:

- Фосфатидилхолин;
- Фосфатидилэтаноламин;
- Инозитол-содержащие фосфатиды;
- Фосфатидилсерин.

Применение: Лецитин из сои широко применяется в кулинарии, так как обладает эмульгирующими свойствами. Его добавляют в десерты, выпечку, домашний хлеб, молочные блюда и др.

Суточная норма потребления – 5-7 гр.

Свойства соевого лецитина:

- стимулирует выработку лецитина;
- снижает уровень холестерина в крови;
- предотвращает формирование желчных камней;
- повышает усвояемость витаминов и лекарственных препаратов;
- ускоряет обмен веществ;
- активизирует мозговую деятельность.