

Хлорелла (молотая)

Описание: Хлорелла является распространенной съедобной морской водорослью. Широко распространена в качестве пищевой добавки среди вегетарианцев и спортсменов. Хлорелла содержит:

- полиненасыщенные жирные кислоты;
- 50% белка;
- минералы;
- клетчатку;
- хлорофилл;
- витамины (бета-каротин, В1, В2, В6, В12, Е, К, С, ниацин, пантотеновую кислоту, фолиевую кислоту, холин).

Также в составе водоросли есть каротиноиды, флавоноиды, полифенолы, полисахариды и гликопротеины. Не имеет токсичных метаболитов или продуктов разложения. Является эффективным средством для очищения крови и детоксикации организма.

Применение: Хлорелла используется в качестве пищевой добавки, восполняющей нехватку белка в организме. Из порошка готовят витаминные коктейли и смузи, делают косметические маски.

Суточная норма потребления – 3-12 гр.