

СПЕЦИФИКАЦИЯ: Кешью жареный

Описание

Кешью — относятся к самым деликатесным видам орехов. Необработанный кешью в сыром виде содержит небольшую дозу ядовитых веществ. Для обезвреживания ореха кешью используется лёгкая термическая обработка, которая полностью нейтрализует содержащийся в ней яд. Поджаренный кешью содержит множество полезных веществ: железо, фосфор, цинк, кальций, а также витамины А, В1 и В2. Орехи кешью также полезны для людей со слабым иммунитетом, они уменьшают зубную боль, помогают во время приступов астмы и в случае возникновения каких-либо воспалительных заболеваний. Кешью является продуктом питания высокой ценности. Кешью способствуют нормализации уровня холестерина, укреплению иммунитета.