

Каму-каму ягоды (молотые)

Описание: Растение каму-каму произрастает в Южной Америке и относится к семейству миртовых. Его плоды – ягоды небольшого размера красного цвета. Из-за высокого содержания аскорбиновой кислоты - 2800мг на 100гр продукта - в составе имеют кислый вкус.

В составе ягод присутствует: железо, фосфор, калий, кальций, лейцин, растительный белок, бета-каротин, серин и тиамин.

Благодаря богатому составу широко используется в качестве профилактического средства при сердечнососудистых заболеваниях и атеросклерозе.

Свойства ягод каму-каму:

- Укрепление иммунитета
- Противовоспалительное и антивирусное действие
- Противоотечное действие
- Повышение мозговой активности
- Улучшение настроения и самочувствия
- Помогают в борьбе с депрессией
- Способствуют выработке коллагена

Применение: Порошок из ягод каму-каму можно добавлять в различные коктейли, смузи, салаты или йогурты. Суточная норма потребления сухих ягод – не более 10 гр.