

Гуарана (молотая)

Описание: Гуарана молотая представляет собой измельченные семена одноименного кустарника. Из-за высокого содержания кофеина добавку часто сравнивают с кофе, но гуарана оказывает более длительный тонизирующий эффект и не раздражает слизистую желудка.

Кроме кофеина в гуаране содержится: калий, магний, витамин В1, танин. Добавка применяется:

- как тонизирующее и стимулирующее средство;
- для подавления аппетита;
- при диарее;
- в качестве афродизиака.

Из порошка гуараны готовят прохладительные напитки, добавляют его какао, кофе, коктейли и десерты.

Применение: из порошка гуараны готовят энергетические коктейли, смузи и витаминные напитки.

Суточная норма потребления - до 10 гр.