

СПЕЦИФИКАЦИЯ: Фундук жареный

Описание

Жареный фундук – очень вкусное лакомство и полезный продукт для диетического питания. При умеренном его употреблении, не более 30-50 г орехов в сутки, он обеспечит организм необходимой энергией, не приводя к набору веса. Жареный фундук широко используется при изготовлении кондитерских изделий, но его можно употреблять и отдельно или в сочетании с овощными диетическими блюдами. В жареном виде аромат фундука особенно богат и насыщен. Обжаренные орешки в целом виде добавляют при изготовлении шоколадных изделий, печенья, тортов. Из обжаренного мелкодробленого фундука получают фундучную муку, ее добавляют в разнообразные творожные и шоколадные пасты и глазури. Обжаривают орехи на сухой сковороде (сухих противнях), поэтому приготовленные таким образом орехи содержат жира не больше, чем свежие.