

СПЕЦИФИКАЦИЯ: Фундук в скорлупе

Описание

Фундук в скорлупе (лесной орех) содержит высокий процент белка. Обладает высоким содержанием витаминов В1, В2, С и Е, минеральными веществами: калием, железом, фосфором, кальцием, ниацином, цинком и протеином. Люди, страдающие от повышенного холестерина в крови или сосудистыми заболеваниями, покупают фундук для профилактики этих недугов.

Фундук обязательно должен входить в рацион детей всех возрастов. Поэтому покупать фундук в скорлупе необходимо родителям, желающим, чтобы их дети были здоровыми и развитыми. Фундук препятствует появлению раковых клеток, ишемических и других болезней сердечной мышцы. Лесной орех или фундук рекомендуется есть людям пожилым, так как он способен значительно укреплять иммунитет, нормализует обмен веществ и улучшает работу сердечнососудистой системы. Присутствие в рационе питания фундука придает людям заряд бодрости и жизненной силы. Однако следует помнить, что лесной орех не слишком долго хранится – не более пяти месяцев.