

СПЕЦИФИКАЦИЯ: Бразильский орех

Описание

Бразильский орех способствует снижению уровня холестерина и нормализации сахара в крови, помогает детям расти, а нервным переживать стрессы. Содержит много селена (два ореха содержат дневную норму взрослого человека), недостаток которого дает системные сбои организма, особенно женского - способность к успешному зачатию и вынашиванию плода напрямую связана с селеном.

Кроме того, дефицит селена приводит к гормональным дисфункциям щитовидной железы. Бразильский орех характеризуется высоким содержанием минеральных веществ, таких как калий, фосфор, железо, магний, цинк, медь. Богат витаминами А, Е и В. Кроме того, входящие в его состав антиоксиданты (вместе с витамином Е) способствуют продлению жизни и сохранению красоты.