

СПЕЦИФИКАЦИЯ: Арахис в скорлупе

Страна-изготовитель: Узбекистан

Описание

Арахис в скорлупе - богатейший источник белка, растительных масел, фолиевой кислоты, аминокислот, а также натрия, кальция, калия, магния, фосфора, железа и цинка. Арахис (и масло из него) содержит почти половину из 13 необходимых витаминов (А, С, D, Е, К, В1, В2, РР). Сырой нечищенный арахис обладает более свежим вкусом, сильно отличающимся от вкуса очищенного арахиса. Его гораздо сложнее отыскать, чаще всего арахис подвергают обжарке прямо в скорлупе, что сильно влияет на его вкусовые свойства.

Арахис снижает уровень холестерина, уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает память, внимание и слух, оказывает благоприятное действие на нервную систему, ткани сердца и печени; способствует росту и обновлению клеток.